

גדעון מורן

גדעון מורן / כתיבה אינטואיטיבית / רפואה סינית

כחלק מתהליכי הלמידה שלי נתקלתי בתופעה מעניינת של כתיבה יוצרת ומקשיבה.

זאת כתיבה רוחנית המאפשר לאנרגיה הקוסמית לכתוב באופן שוטף מסרים ולהוציא אותם החוצה אל התודעה. במשך כל הזמן שבו אני עוסק בתחום ומתפתח אני לומד עוד ועוד דברים חדשים. אנסה להסביר בקצרה כיצד זה עובד.

כדאי להצליח בכתיבה שכזאת עלינו להיות שלווים ורגועים בתוך תהליך מדיטציה ושחרור. מומלץ להכין מראש דף נייר וכלי כתיבה, מניסיון כדאי כמה דפים ולא אחד ואפילו לשקול להכין מחברת רק לזה.

כשאנחנו מאוד שקטים עם עצמנו אפשר לשאול שאלה של משהו שמעניין אותנו לדעת, לדוגמה בפעם הראשונה שלי שאלתי וכתבתי את השאלה על הדף האם הדרך בה בחרתי נכונה לי בשלב זה של חיי.

הקשבתי לתחושות בבטן ובראש ונתתי ליד להתחיל לכתוב את מה שאני מרגיש ומתאר.

ללא שיפוטיות אלה במבט מהיר וקליל.

לתת ליד לזרום ולכתוב את התחושות שעולות.

בהתחלה הכתב נשמר יציב ומסודר ובאיזשהו שלב הכול נהיה מאוד מבולגן והרבה פחות יציב ומאורגן.

אחרי כמה דקות של כתיבה הסתכלתי על הכתוב נדהמתי להצליח לקרוא את הרוב ולקבל תשובה מאוד עניינית לשאלה שלי.

מאז אני מבצע את התרגיל הזה שוב ושוב, ככול שהזמן עובר אני משתפר ביכולות לשחרר ולתת ליד לנוע חופשי בזמן הכתיבה.

השאלות שאותם אני שואל גם כן נהיות יותר מתוחכמות.

גדעון מורן רפואה סינית ועוד..

0542200326